



4 DF 岡田 亮太

1 GK 大畑 拓也

BEYOND THE PAST,
FORWARD THE FUTURE.
aries TOKYO FC 2023

Manager 山口 遼

5 MF 村田 翔

19 MF 細山 海斗

29 FW 松岡 ジョナタン

未来へ

過去を超えて

aries TOKYO FC
2023 MATCH SCHEDULE

2023年度 第57回関東サッカーリーグ2部 前期

4.02 SUN 18:00	VS アイデンティみらい ZOZO PARK HONDA Football Area	4.30 SUN 11:00	VS 増トリニタス 増野サッカー場	6.24 SAT 18:00	VS ヴェルフェ茨版 ZOZO PARK HONDA Football Area
4.09 SUN 18:00	VS 横浜猛蹴 ZOZO PARK HONDA Football Area	5.13 SAT 16:00	VS アヴェントゥーラ川口 SFAフットボールセンター(芝罘)	7.01 SAT 18:00	VS エスベランサSC かもめパーク
4.15 SAT 12:00	VS tonan前橋 ユニイ前橋フットボールセンターD-西	5.28 SUN 18:00	VS 日立ビルシステム ZOZO PARK HONDA Football Area	7.09 SUN 18:10	VS 厚木はやぶさFC ZOZO PARK HONDA Football Area

2023年度 第57回関東サッカーリーグ2部 後期

7.16 SUN 16:00	VS アイデンティみらい みらい甲子園	8.06 SUN 18:10	VS 増トリニタス ZOZO PARK HONDA Football Area	9.09 SAT 17:00	VS ヴェルフェ茨版 リアンビレッジ茨城
7.23 SUN 11:00	VS 横浜猛蹴 神奈川県立スポーツセンター陸上競技場	8.27 SUN 11:30	VS アヴェントゥーラ川口 味の素フィールド西が丘	9.17 SUN 18:10	VS エスベランサSC ZOZO PARK HONDA Football Area
7.30 SUN 18:10	VS tonan前橋 ZOZO PARK HONDA Football Area	9.03 SUN 13:00	VS 日立ビルシステム 万博グラウンド	10.01 SUN 11:00	VS 厚木はやぶさFC かもめパーク

第59回 全国社会人サッカー選手権大会 関東予選

6.11 SUN 11:00	VS 日立ビルシステム VONDSグリーンセンター	6.18 SUN 13:00	VS 東京ユナイテッドFC vs 茨城県代表の勝者 VONDSグリーンパーク (2回戦に勝利した場合のみ)
----------------	------------------------------	----------------	-------------------------------------------------------------

創部50余年の歴史を背に、
エリス東京FCを
豊島・練馬の誇りに。



IKENAVI

VOL.10 2023

池袋プロムナード

発行/WILLER EXPRESS株式会社 〒136-0082 東京都江東区新木場1丁目18-13 協力/豊島区



TAKE FREE

IKENAVI

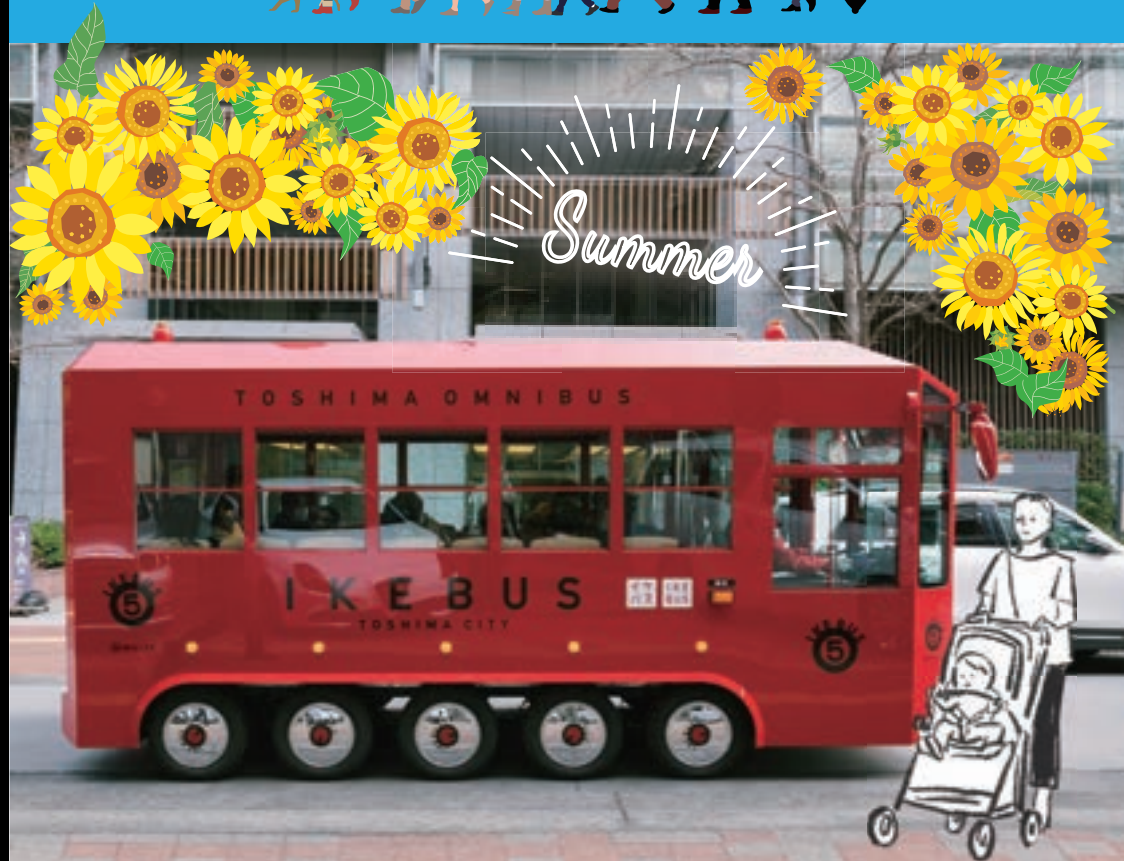
IKEBUS NAVIGATION

池袋プロムナード

暮らすように歩いてみれば



Vol.10





池袋プロムナード^{散歩}

暮らすように歩いてみれば



池袋はアートと緑にあふれサブカルチャーの発信地でもあり、地元住民はもちろんのこと、国内外からも人々が集い憩う人気のエリアとして知られるようになりました。池袋駅の東側・西側の主な繁華街へはIKEBUSに乗って、ぐるっと周遊することができます。ゆっくり走るIKEBUSの車窓からの風景を楽しんでいると、西口にはところどころに商店街のアーケードなども見かけます。このあたりには、なんと江戸時代の古道が起源となっている商店街もあるのです。喫茶店の定番メニューのナポリタンやメロンソーダを楽しんだり、カフェで涼んだりしながら歩いてみると、地元人気のパン屋さん、魚屋さんや八百屋さんまで、地元の人に愛されるお店がたくさんあることにも気づきます。暮らすように歩いてみると新しい発見もあるかもしれません。



chap.1 昭和の喫茶メニューを求めて

トレンドが集まる池袋ですが、歴史のある界隈には昭和のムード漂う歴史ある喫茶店があります。昭和レトロな喫茶メニューを楽しんでみませんか。美味しい珈琲も忘れずに。

A 珈琲専門館 伯爵 池袋北口店

創業が1976年、実に47年の歴史ある喫茶店。天井にはステンドグラス、赤いベルベットの椅子、「伯爵」の名の通り高貴な昭和の正しい喫茶店。

📍Bルート
池袋西口(北)

東京都豊島区西池袋1丁目29-1
03-3988-4997
あさ7時30分～よる23時(L.O.22時30分)

Melon soda
メロンソーダ

ステムのある背の高いグラスに綺麗なグリーンソーダ水、まっ白なパニラアイス、赤いさくちんぼのシロップ漬け、これは昭和の満点メロンソーダ。



Napolitan
ナポリタン

イタリアのナポリにはないナポリタンは日本料理なのかもしれません。タバスコと粉チーズもお忘れなく。



Pudding
プリン

しっかり自立したスリンにカラメルソース、ホイップクリームとさくちんぼのシロップ漬け、品のいいガラスの器にのれは喫茶デパートの王様の風格。



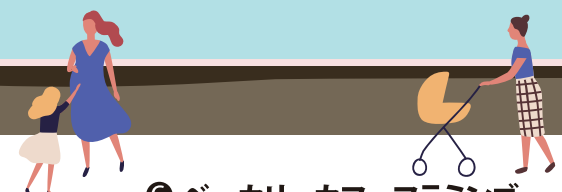
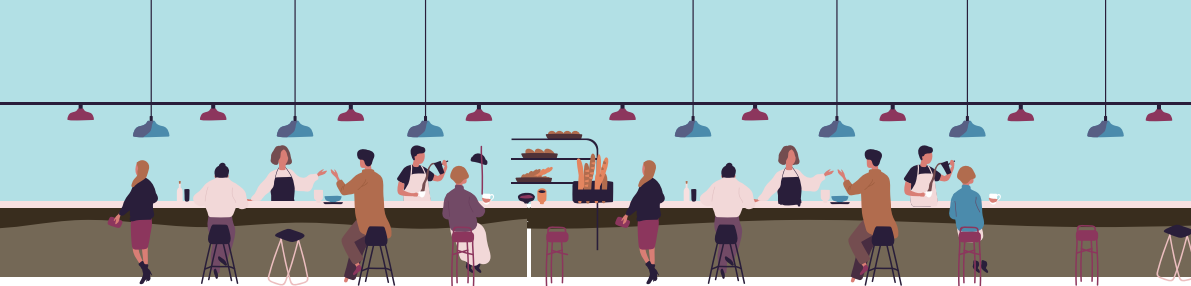
B カフェ・ド・バ里 池袋西口店

天井のシャンデリアとベルベットの椅子が印象的な老舗。店名のイメージ通りヨーロッパ調のインテリアが格調高く迎えてくれる老舗の佇まいです。

📍Bルート
池袋西口(北)

東京都豊島区西池袋1丁目23-1
03-3982-3533
あさ7時～よる23時(L.O.22時30分)

chap.2 カフェでひとやすみ



ベビーカーもOKです



ビルが立ち並ぶ池袋は街中にたくさんの公園があり都会なのに散歩を楽しめる緑のオアシス。とはいえ、そろそろ太陽も夏の強さで容赦なく照りつけます。ところどころお気に入りのカフェで涼みながら、ゆっくり散歩を楽しみましょう。

◎ SUNNY DAYS Pudding Café

花や緑あふれる空間に美味しい珈琲の香りで癒されます。素材にこだわったプリンには食べれば違いがわかります。



Bルート
池袋西口 (中央)

東京都豊島区池袋2丁目24-27
TEL:03-6907-2636
イートイン 11:00-21:00(L.O.20:30)
テイクアウト 11:00-21:00
月曜定休



◎ Kimi Natural 73+ Cafe西口

量部屋でゆっくり寛げる旅館カフェ!スペシャルティコーヒーと無添加サンドウィッチが人気です。



Bルート
池袋西口 (北)

東京都豊島区池袋2丁目36-8
貴美旅館
TEL 080-7669-0073
定休日・月
11:00~18:00



◎ ベーカリーカフェフラミンゴ

歴史ある喫茶フラミンゴが、ベーカリーとして移転!ニューアルオープン!! 2階にはwi-fi席も。



Bルート
池袋西口 (北)

東京都豊島区池袋2丁目64-6
TEL:03-3986-5638
8:00~20:00



◎ Chanoma

畳の間や縁側もあり、緑あふれる素敵な空間。季節の限定スイーツやラテアートを満喫しましょう。テラス席もあります。



Bルート
池袋西口 (中央)

東京都豊島区西池袋5-12-3 ニシイケパレイ
TEL:03-6709-1139
10:00~18:30(ラストオーダー18:00)
定休日なし
※席や商品のご予約は承っておりません



◎ 茶寮リビエラの庭

料亭「白雲閣」開業から74年目を迎えた緑豊かな和食店。都会の喧騒を忘れる贅沢な空間は、カフェとしても愉しめます。子供イス完備。



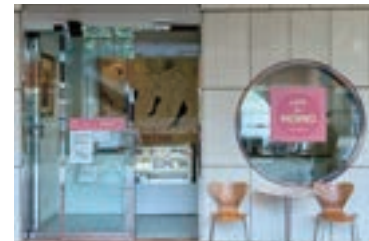
Bルート
東京芸術劇場

東京都豊島区西池袋5丁目9-5 (リビエラ東京内)
TEL 03-3981-3264
カフェタイム14:00~18:00(※平日限定)
ランチ 11:30~15:00(L.O. 14:00)
ディナー 17:00~21:00(L.O. 20:00)
定休日火・水



◎ cafe de MOMO (東京芸術劇場内)

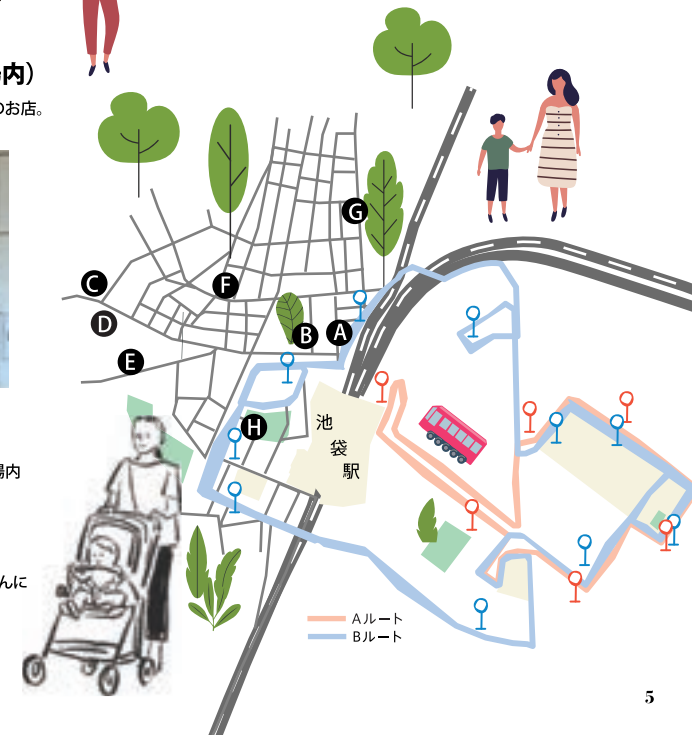
東京芸術劇場内にあるフルーツサンドwichが人気のお店。ドリンクを含めカフェメニューはテイクアウトも可能です。

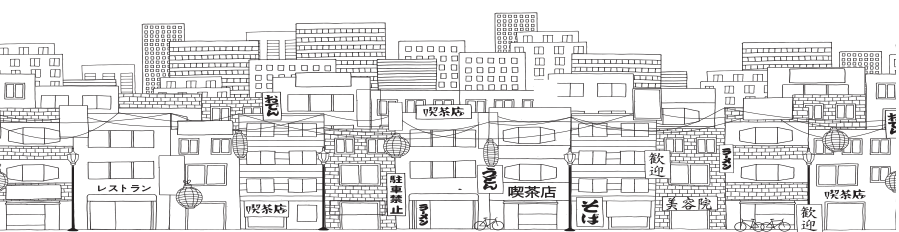


Bルート
東京芸術劇場

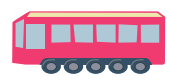
東京都豊島区西池袋1丁目8-1 東京芸術劇場内
TEL 03-3984-2220
不定休日あり(芸術劇場の休館日に準ずる)
11:30~18:00

※東京芸術劇場ロビーにもテーブル席がありますがお席の使用法などについては、お店のスタッフさんに確認を取ってくださるようお願いします。





← 西口方面



池袋の路地



chap.3 商店街をみつけたら

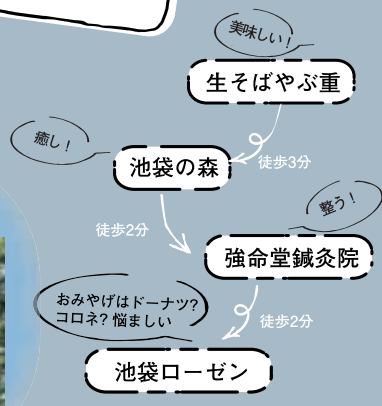
天気の良いある日の池袋、編集部はIKEBUSの1日乗車券を購入。ぶらり巡っていたら商店街をみつけました。アートやファッションのトレンドを入手できる街中と違い、ちょっと歩けばそこには日常の風景がありました。

Bルート
池袋西口(北) 池袋平和通り商店街

池袋西口(北)停留所から3分、東武東上線の線路沿いに川越街道へと抜けるこの通りは、オフィスビルや飲食店に混じり、昔ながらの商店だけでなくオシャレな個人店も増え始めました。そしてなんとその歴史の始まりは1800年代(江戸時代)! 池袋村の中心を通る雑司が谷道と板橋道に沿って家々が立ち並ぶこととなった古道が、現在の池袋平和通り商店街の原型となったとされているとか。

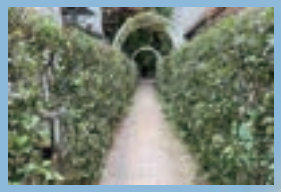
地元密着で歴史ある商店街は、お蕎麦屋さん、パン屋さん、動物病院から印鑑屋さんまであらゆる業種がひしめき合っています。よくさがすと、魚屋さんもあります。地元気分でゆっくり散策するのがオススメ。

ルーツはなんと江戸の古道から。
たとえばこんなルートはいかが?



涼ポイント 池袋の森

池袋のビル街の中に突然現れるこの森は、日本を代表する林学博士の住宅でした。園内の樹木はほとんど当時のものです。



小さな通りの奥にそびえ立つサンシャイン60ビルがなんとも印象的なこの通りは「美久仁小路」と呼ばれる古い路地。その歴史はなんと1951年から、70年以上前に遡ります。昭和の戦後、ヤミ市を整理して再開発するために作られた小さな繁華街ということで、戦後から営業を続けている飲食店がまだ残るとい歴史ある通りです。1969年のヒット曲「池袋の夜」歌詞にも登場したこの小路は、発展を続ける現在の池袋の印象とはまた違った人情味溢れる雰囲気を出しています。洒落たカフェや緑溢れる公園が増え、アートとカルチャーが交叉する近未来都市の片隅で、まだ赤ちょうちんがぶら下がり演歌が聞こえる小路の夜の風情はパリの下町っぽくもあります。かつて、西口界隈にあった「池袋モンパルナス」に対抗して、東口の「池袋モンマルトル」と名付けるのも悪くないな、と独りごちながら小路の夜は更けてゆきました。



路地ニスト:ツルゲーネフ・アヤコフスキー イラスト:いたばゆき



推しイケ

池袋で働く人たちによる、
とっておきの池袋



サンシャインシティプリンスホテル

【カフェ&ダイニング Chef's Palette】

わたしが推します!

浜田真輔さん

サンシャインシティプリンスホテル
セールス&マーケティング



このコーナー始まって以来かもしませんが、池袋での「推し」といえば、やはり私は、池袋のランドマーク「複合都市サンシャインシティ」内に位置する当ホテルを一番におすすめしたく、レストラン「カフェ&ダイニング Chef's Palette」をご紹介させていただきます!

時間帯やお客さまの目的に合わせてカフェ・スイーツ・お食事にアルコールと、自由に過ごせる落ち着いた空間です。レストランでは、7/10(月)~9/10(日)の期間限定で「メロン&マンゴースイーツbuffet Season2」を開催中です!夏の風物詩「花火」をテーマにした、スイーツとお食事をお楽しみいただけます。パティシエのおすすめは、大ぶりな赤果肉が詰まった“まるごとメロンゼリー”と生クリームとゴロゴロした青果肉が目玉を引く“まるごとメロンショート”。どちらもメロンを器にしてご提供いたします。お口直しのお食事では、花火をイメージした色鮮やかなポークしゃぶしゃぶや、ちらし寿司をご用意。グリーンやオレンジが中心のスイーツと色鮮やかなお食事で、夏ならではのスイーツbuffetをお楽しみください。

(buffetの詳細・御予約は、記載のQRよりご確認ください。)



浜田さんが勤務しているサンシャインシティプリンスホテルから



Prince Hotel
Sunshine City

メロン&
マンゴー
スイーツ
buffet



サンシャインシティプリンスホテル

東京都豊島区東池袋3丁目1-5

「メロン&マンゴースイーツbuffet」が付いたステイプランをご用意いたしました。種類豊富な色とりどりのスイーツbuffetをお楽しみいただいた後は、お部屋でごゆっくりお過ごしください。

←(詳細・御予約は、記載のQRよりご確認ください。)

推しスポットの
詳細はコチラ



Mon Ikebukuro préféré



ウチョウテン(UCHOUTEN)のハンバーグ

わたしが推します!

遠藤祐也さん

東京建物株式会社
ビルマネジメント第二部(Hareza池袋 運営担当)

池袋で大人気の洋食屋さんです。オープン前からいつも人が並んでいます。ランチは早めに行ける方なら早く行くのが鉄則です。肉汁が驚くほどでとろけるジューシーなハンバーグが最高です。また、クリームコロッケも売り切れ必須のイチオシです。そうはいつでもメンチカツも捨て難い。ああ罪作りなウチョウテンさんです。



遠藤さんが勤務している
Hareza池袋から



HAREZA

IKEBUKURO 東京都豊島区東池袋1丁目19-1他

Hareza池袋は、オフィス棟「Hareza Tower」、ホール棟「東京建物 Brillia HALL」、「としま区民センター」、「中池袋公園」から構成されています。8つの劇場を整備するなど、豊島区が掲げる「国際アート・カルチャー都市構想」のシンボルプロジェクトとして、にぎわい創出の拠点の役割を担っています。



推しスポットの
詳細はコチラ



江戸ー(雑司ヶ谷のうなぎ屋さん)

わたしが推します!

山岸賢治さん

野村證券株式会社 池袋支店

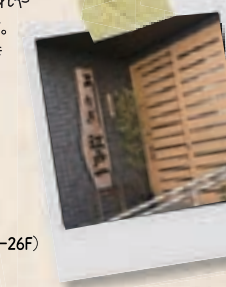
おすすめはひれ焼きです。串に巻いてあるのですが、一串にあふれんばかりのボリュームで食べ応え抜群です。タレとの相性もぴったりでこれから暑くなる季節、ビールに日本酒に最高に合います!店内の様子は家族連れやサラリーマンなどでいつもにぎわっており、アットホームなお店です。ウナギ愛溢れる大将は、いつも明るく、仕事は丁寧です。蒸し・焼きの技術も素晴らしく、身はふっくら、味はしっかりと絶品です!まさに店名通り「江戸ー」のうなぎです。



山岸さんが勤務している野村證券から

NOMURA
野村證券

「資産運用をはじめのなら、野村證券で」
野村證券(株)池袋支店
東京都豊島区東池袋1-18-1(ハレザタワー26F)
TEL 03-3983-1111(代表)
電話受付時間(平日)8:40~17:10



推しスポットの
詳細はコチラ



INFORMATION

江戸川乱歩作家デビュー100周年の今年、
池袋の街がミステリーの聖地に!!



2023年7/21(金)

体験型ミステリーアトラクション始動!!



サンシャインシティ/WACCA池袋/平和通り商店街など池袋ミステリータウンを巡るなら、IKEBUSがおすすめ♪
1日乗車券(250円/未就学児は無料)でお得に楽しもう♪

IKEBUS
サポーター企業
ご紹介マップ

IKEBUSは、サポーター企業の方々に
応援され、池袋のまちを元気に
走っています。

- | | | | | | |
|----|----------------------------------|----|--------------------------------------------------------|----|--------------------------------------|
| 1 | アニメイト 池袋本店
ショッピング | 11 | サンシャインシティ
プリンスホテル ホテル | 24 | ビックカメラ
池袋西口店 ショッピング |
| 2 | アニメイトカフェスタンド
Hareza池袋 イート | 12 | 帝京平成大学
学校 | 25 | harevutai
(ポニーキャニオン) アミューズメント |
| 3 | 池袋ショッピングパーク
ショッピング イート | 13 | 東京国際大学
※2023年秋開校予定 学校 | 26 | 立教大学
学校 |
| 4 | サンシャインシティ
ショッピング アミューズメント イート | 14 | 東京信用金庫 本店営業部
金融機関 | 27 | EQUIA池袋(東武鉄道)
ショッピング イート |
| 5 | 巢鴨信用金庫 池袋支店
金融機関 | 15 | 東武百貨店 池袋本店
ショッピング イート | 28 | イケチカ ダイニング
(東武鉄道) イート |
| 6 | 巢鴨信用金庫 東池袋支店
金融機関 | 16 | 東武鉄道
交通機関 | 29 | 住友池袋駅前ビル
オフィス |
| 7 | 西武池袋本店
ショッピング イート | 17 | ホテルメトロポリタン
(日本ホテル) ホテル | 30 | 住友不動産池袋西口ビル
オフィス |
| 8 | 西武信用金庫 池袋支店
金融機関 | 18 | 池袋PARCO
ショッピング イート | 31 | 住友不動産池袋東ビル
オフィス |
| 9 | ダイヤゲート池袋
(西武ホールディングス) オフィス | 19 | ナンジャタウン
(バンダイナムコアミューズメント)
ショッピング アミューズメント
イート | 32 | 東京建物 Brillia HALL
アミューズメント |
| 10 | 西武鉄道
交通機関 | 20 | ビックカメラ 池袋本店
ショッピング | 33 | 野村證券 池袋支店
金融機関 |
| | | 21 | ビックカメラ 池袋
カメラ・パソコン館 ショッピング | 34 | リソー教育グループ 城北本部
教育機関 |
| | | 22 | ビックカメラ 池袋SELECT
ショッピング | 35 | 野村不動産 PMO池袋
オフィス |
| | | 23 | ビックカメラ アウトレット
池袋東口店 ショッピング | 36 | 野村不動産 PMO池袋II
オフィス (2023.11未竣工予定) |

IKE NAVI NEWS

ふるさと納税でGET!

乗車券&オリジナルデザインのグッズセットなど
IKEBUSの魅力が詰まった返礼品が登場!



詳細はこちら

アンケートでGET!

IKE NAVIをご愛読いただいている皆さん、IKEBUS
についてご意見・ご感想をお聞かせください。
ご回答いただいた方へ、抽選で20名様にIKEBUS
グッズをプレゼント!



応募締切
2023.7/31まで

回答はこちら

IKE NAVI 裏表紙広告募集中!

- IKE NAVIは年間4回(各1万部)発行し、IKEBUS車内・豊島区役所・IKEBUSサポーター企業店舗を中心に配布しています。
- 問い合わせ先 WILLER EXPRESS 池袋営業所:03-5957-1060

「IKE NAVI Vol.9で実施の読者アンケートプレゼントは受付終了致しました。」

